

VAD ÄR DISCGOLF?

Discgolf spelas på liknande sätt som traditionell golf, men istället för att slå en boll i ett hål kastar spelarna en disc (frisbee) in i en korg med kedjor av metall. Målet är att klara varje hål på så få kast som möjligt.

Spelet börjar från en utkastplats (tee) där spelaren kastar mot korgen. Därefter fortsätter man kasta från där discen landade tills den hamnar i korgen. Discgolfbanor finns ofta i parker och naturområden, vilket gör sporten lättillgänglig och rolig för alla åldrar.

SÄKERHET OCH VETT & ETIKETT

Discgolfbanor delas ofta med andra besökare i parken. Tänk därför på följande:

- Se till att fairwayen är fri innan du kastar.
- Kasta aldrig när människor eller djur finns inom räckhåll.
- Släpp igenom snabbare grupper som väntar bakom er.
- Respektera naturen – ta med dig ditt skräp.
- Visa hänsyn till andra parkbesökare som inte spelar discgolf.
- Var uppmärksam på discar som kastas från närliggande hål.

God etikett gör banan säkrare och trevligare för alla.

SÅ SPELAR DU - GRUNDREGLER

- 1 Börja varje hål från utkastplatsen (tee).
- 2 Efter första kastet fortsätter du från där din disc landade.
- 3 Den spelare som ligger längst från korgen kastar först.
- 4 Varje kast räknas som ett kast (ett slag).
- 5 När discen stannar i korgen är hålet färdigspelat.
- 6 Spelaren med färst kast totalt efter alla hål vinner.

■ Tee
 ⊗ Korg
 6 Hålnummer
 i Infotavla



	# 1	# 2	# 3	# 4	# 5	# 6	# 7	# 8	# 9	# 10	# 11	# 12	# 13	# 14	# 15	# 16	# 17	# 18	TOT
PAR	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54
M	48	50	68	48	48	57	56	60	57	47	94	53	70	52	40	71	55	72	1046

