

# Familjerådgivningen i Partille kommun



Besöksadress  
Gamla Kronvägen 82

E-post  
[familjeradgivning@partille.se](mailto:familjeradgivning@partille.se)

Telefon  
031-792 18 90  
031-792 18 91

## Vi hjälper i alla skeden

Alla kan någon gång få det svårt i de nära relationerna. Blir påfrestningarna för stora eller långvariga kan det skapas låsta lägen. I dessa situationer kan familjerådgivningen erbjuda professionell hjälp. Familjerådgivningen är öppen för alla familjebildningar, som ensamstående, sambor, särbor, gifta, samkönade och stvffamiljer med eller utan barn.

## Vanliga problem

Du är alltid välkommen att kontakta oss för rådgivning. Vanliga frågor och problem som vi är vana att arbeta med kan till exempel vara:

- vi har svårt att prata och förstå varandra
- vi är inte överens om arbets- och ansvarsfördelningen hemma
- min partner har hittat en annan
- en eller båda kanske vill separera
- vårt sexliv är inte så bra
- jag har inga känslor kvar för min partner
- det är jobbigt att ha separerat
- det är svårt att vara förälder eller stvfförälder i en parrelation
- det känns tomt när barnen har flyttat ut
- förhållandet slits på grund av oro kring ekonomi, arbetssituation eller hälsa
- relationen med föräldrar eller svärföräldrar krånglar

## Samtal – en möjlighet

Familjerådgivarna är socionomer med lång yrkeserfarenhet och psykoterapeutisk vidreutbildning. Samtalen är inriktade mot att:

- i en parrelationen tydligare se och förstå sig själv, sin partner och gemensamma problem
- bearbeta lösningar och beteendemönster som är hindrande i relationen
- medverka till en ökad insikt om egna val och förutsättningar för att skapa bättre handlingsmönster framöver

## Tystnadsplikt

Samtal med familjerådgivningen skyddas av sträng sekretess. Vi för därför inga journaler och du får vara anonym.

## Kostnad

Avgiften är 200 kronor per samtal upp till sex gånger. Därefter är det kostnadsfritt. I vissa fall kan samtalen vara gratis.

## Tidsbeställning

Ring och beställ er tid. Vid bokningssamtalet frågar vi kort om era problem och er familjesituation. Därefter bokas ett möte, oftast inom 14 dagar. Det går också bra att lämna namn och telefonnummer på vår telefonsvarare eller e-post, så återkommer vi till er. Gravida och småbarnsföräldrar ges förtur.

### Adress

Familjerådgivningen finns i Forellen i avskilda lokaler med egen ingång, Gamla Kronvägen 82.

### Telefon

031-792 18 90 eller 031-792 18 91

### E-post

familjeradgivning@partille.se

### Mer information på

partille.se/familjeradgivning

