

Familjehuset

Stöd till familjer i Partille kommun



PARTILLE KOMMUN

Rådgivande samtal till föräldrar och barn över 15 år (individuellt stöd)

Insater utan behovsprövning (IUB)

När kan man söka?

- Stöd i föräldraskapet
- Konflikter i familjen
- Svårt med rutiner i vardagen
- Utmaningar i vardagen

Vem kan söka?

- Föräldrar i Partille med barn 0–20 år
- Ungdomar 15+ kan själva ansöka

Kriterier

- Barnet (0–21 år) ska vara folkbokfört i Partille

Ingång & samtal

- Ansökan via e-tjänst
- upp till 5 rådgivande samtal (ingen journal)

Övrigt

- Sekretess (med anmälningsplikt)



The screenshot shows a web interface for the service "Rådgivande samtal till föräldrar och barn över 15 år (individuellt stöd)". The navigation bar includes "Tjänster", "Mina sidor", "Om e-tjänster", and "Logga in". A green button labeled "Starta e-tjänsten" is visible. Below the title, there is a short description: "Här kan du ansöka om rådgivande samtal. Du behöver inte vänta på en utredning eller ett beslut utan kan själv ta kontakt via denna e-tjänst." A section titled "Bra att veta innan du ansöker om rådgivande samtal:" lists several conditions and details:

- Ditt barn måste vara folkbokförd i Partille kommun och vara i en ålder mellan 0-21 år.
- Ungdom från 15 år är själv välkommen att ansöka via e-tjänsten.
- Vi tar emot dig som är gravid och är folkbokförd i Partille kommun.
- Föräldrarådgivning genomförs med max fem samtal.
- Samtalen genomförs utan dokumentation gällande personliga förhållanden.
- Våra tjänster är kostnadsfria.
- Vi har tystnadsplikt, men anmälningskyldighet.
- Det rådgivande samtalen är i huvudsak förlagat till förmiddagar.

Stödgrupper för föräldrar

Trygghetscirkelns föräldraskap, Cos-p

Föräldrar med barn mellan 0-8 år

Trygghetscirkeln bygger på anknytningsteori och handlar om hur man som förälder kan hjälpa sina barn bli trygga och få god självkänsla. Syftet med kursen är att stärka föräldrars förmåga att läsa av, tolka och möta sina barns grundläggande behov och på så sätt skapa trygghet hos barnet.

- Träffas vid 8 tillfällen, 1,5h/ vecka
- Upp till 12 föräldrar/grupp
- 2 gruppledare

Komet

Föräldrar med barn mellan 3-11 år

Komet är ett behandlingsprogram där föräldrar får stöd i att utveckla samspelet med sina barn och minska bråk och konflikter. Genom att tillsammans med andra föräldrar diskutera till exempel skolan, lek och konflikter lär sig föräldrarna att fokusera på positiva beteenden hos barnet.

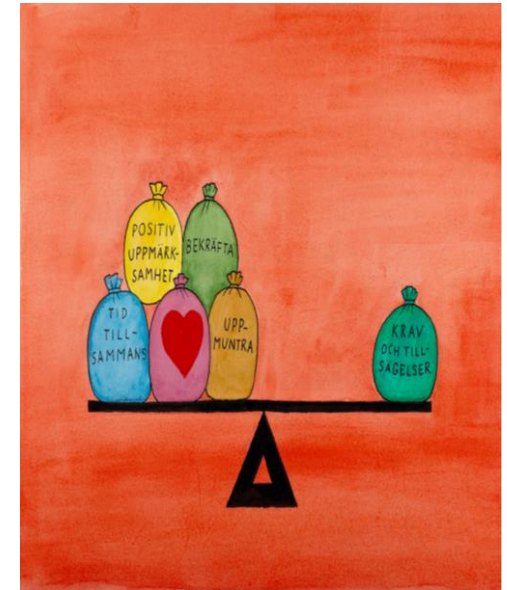
- Träffas 9 tillfällen, 2,5h/vecka
- Upp till 12 föräldrar/grupp
- 2 gruppledare

Ledarskapsträning för tonårsföräldrar, LFT

Föräldrar till barn mellan 12-18 år

LFT är ett föräldrastöd för föräldrar till tonåringar som upplever en större tonårsproblematik än det normala. Kursen syftar till ett förbättrat samspel, kommunikation och relation mellan förälder och barn/tonåring.

- Träffas vid 9 tillfällen, 2h/vecka
- Upp till 12 föräldrar/grupp
- 2 gruppledare



Stödgrupper för barn

Lina och Linus

Barn mellan 9-11år

Stödgrupp för barn som lever i familjer med olika former av krångel och trassel så som psykisk ohälsa, beroendeproblematik, svår separation mellan föräldrar eller annan form av svårigheter som kan göra att barn är i behov av stöd. Syftet är att förmedla en ökad självkänsla och att lasta av den skuld barnen kan känna pga sin livssituation.

- Träffas 10 tillfällen, 1,5h/vecka
- Max 6-8 barn/grupp
- 2 gruppledare

Coping Power program, CPP (Problemlösningsträning)

Barn mellan 8-12 år

Coping Power programmet är ett behandlingsprogram för barn med ett utagerande beteende. Barnen får träna på att känna igen och förstå sina egna känslosignaler (främst ilska), träning i självreglering och avslappning.

Coping Power programmet ges alltid i kombination till föräldraträning KOMET. Behandlingen bygger på Kognitiv beteendeterapi

- Träffas 15 tillfällen, 2,5h/vecka
- Max 6 barn/grupp
- 2 gruppledare

(Ej HT-26, nästa kurs VT-27)



Päronguiden

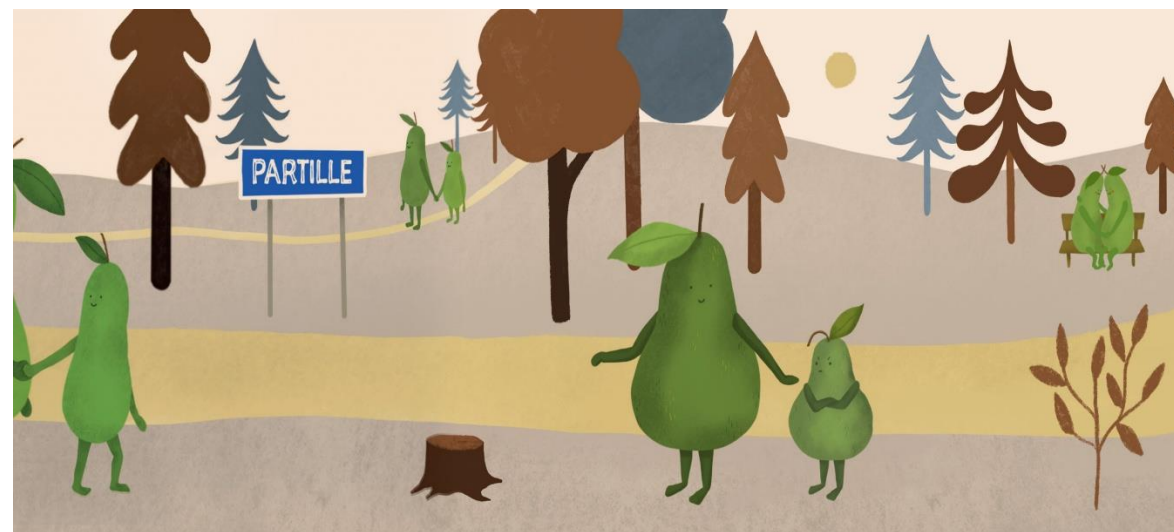
- Stödkoncept för föräldrar i Partille
- För föräldrar till barn 0–15 år
- Bygger på forskning och beprövad erfarenhet
- Stöd för trygga relationer och föräldraskap

Så fungerar det

- Steg 1: Film på föräldramöte
- Steg 2: Föreläsning utifrån barnets ålder

Åldersindelning

- 0–1 år: Att bli förälder
- 3 år: Förskola
- 6 år: Inför skola
- 9 år: Tweenie
- 12 år: Inför högstadiet
- 14–15 år: Tonårsföräldrar



Hör av dig till oss



Familjehuset

Kontakt: 031-792 10 00
eller via e-tjänst:
partille.se/familjehuset

Erbjuder individuellt föräldrastöd eller föräldrastödskurser utifrån föräldrarnas behov. Vanliga teman för föräldrastöd kan vara önskan om mindre konflikter hemma, bonusfamiljer, utmaningar i föräldrarollen.

Familjerådgivning

Kontakt: 031-792 18 90

Erbjuder par stöd i relationen, tex gällande teman som kommunikation, separation, konflikter.

Familjerätten

Kontakt: 031-792 10 00 eller familjeratt@partille.se

Hjälper vid familjerättsliga frågor, tex vårdnad, boende umgänge vid en separation.

Samtalsmottagning våld i nära relationer

Kontakt: 031-792 10 00

Efter kontorstid kontakta **Socialjouren: 031-365 87 00**

Stöd för både utsatt och den som önskar förändra sitt beteende.

Elevhälsan

Elevhälsan arbetar med att stötta alla elever att må bra och utvecklas i skolan, så att de kan nå utbildningens mål. I elevhälsan ingår skol-sköterska, skolkurator, skolpsykolog och specialpedagog. Vill du komma i kontakt med elevhälsan vid ditt barns skola så finns kontakt-uppgifter på skolans hemsida.

UPH Närhälsan Partille

Kontakt: 010-473 33 30

Hit kan barn/ungdomar 6-18 år vända sig för att få hjälp vid lindrig psykisk ohälsa, tex oro och ångest, tics, känsloutbrott, sömnsvårigheter. Du som förälder är också varmt välkommen att kontakta oss för stöd och rådgivning.

En väg in

Kontakt: 010-435 86 50

En väg in hjälper barn och unga med psykisk ohälsa att få rätt stöd av vården. Rådgivning till vårdnadshavare, barn och unga 0-17 år utan pågående vårdkontakt för psykisk hälsa.

1177 Vårdguiden

Kontakt: 1177. www.1177.se

Läs om hälsa och sjukdomar och var du kan hitta vård. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

BRIS Vuxentelefon

Kontakt: 0771-150 50 50 Vardagar 9-12

Du som är vuxen och har frågor eller känner oro för ett barn kan höra av dig anonymt till BRIS kuratorer.



Tack för oss 😊



PARTILLE KOMMUN

- mitt i det goda livet