



Matsedel, VT -10

Björndammens förskola



Vecka 1, 7/1-8/1

Tors: Köttbullar, makaroner*
Fre: Falukorv, potatismos

Vecka 2, 11/1-15/1

Mån: STÅNGNINGSDAG

Tis: Sprödbakad fisk, kall sås, potatis, citron*
Ons: Lasagne*
Tors: Oxpytt i panna, rödbetor*
Fre: Svampgratinerad skinka, ris

Vecka 3, 18/1-22/1

Mån: Köttkorv, potatismos/rotmos
Tis: Laxpytt, kall sås*
Ons: Pannbiff, sås, potatis, inlagd gurka*
Tors: Pastasås med kyckling, farfalle*
Fre: Chilikassler, ris

Vecka 4, 25/1-29/1

Mån: Kalops, potatis, rödbetor*
Tis: Sprödbakad fisk, kall sås, potatis*
Ons: Tacobuffé*
Tors: Blodpudding, potatisbullar, lingon
Fre: Chicken Nuggets, kall sås, ris*

Vecka 5, 1/2-5/2

Mån: Halv special (Korv med bröd & mos)
Tis: Kokt fisk/Fiskbullar, sås, potatis*
Ons: Köttfärsås, spagetti*
Tors: Ärtsoppa/Köttsoffa, smörgås, pannkaka, sylt
Fre: Krämig kycklinggryta, ris*

Temavecka: **KLIMATSMART MAT**

Vecka 6, 8/2-12/2

Mån: Vegetarisk currypastasås, spagetti*
Tis: Citron- & purjolöksbakad fisk, potatismos*
Ons: Timjanbakad färslimpa, potatis- & palsternackspuré med lingonfraiche
Tors: Kycklingsoppa med rotfrukter, gräslökstopping, smörgås, pannkaka, sylt
Fre: Chicken Drumstick, matvete, chilidip*

Vecka 7, Sportlovsvecka

Vecka 8, 22/2-26/2

Mån: Gratinerad korv, potatismos
Tis: Sprödbakad fisk, kall sås, potatis*
Ons: Chili con carne, ris*
Tors: Lasagnette Paprigano (kyckling)*
Fre: Kebabpytt, vitlökssås*

Vecka 9, 1/3-5/3

Mån: Pastasås med ost & skinka
Tis: Fiskburgare, bröd, potatismos*
Ons: Köttbullar, sås, potatis, lingon*
Tors: Potatisbullar, blodpudding, sylt
Fre: Mustig nötköttsgryta, ris*

Vecka 10, 8/3-12/3

Mån: Italiensk korygryta, ris*
Tis: Fiskgratäng, potatismos*
Ons: Pannbiff, sås, potatis, inlagd gurka*
Tors: Gulaschsoppa, pannkaka, sylt*
Fre: Pastasås med kebab, farfalle*

Vecka 11, 15/3-19/3

Mån: Wienerkorv, potatismos
Tis: Fiskbullar, hummersås, potatis*
Ons: Lasagne*
Tors: Pannbiff, sås, kulpotatis*
Fre: Nötskavsgryta, potatis*

Vecka 12, 22/3-26/3

Mån: Ugnstekt falukorv, potatismos*
Tis: Pastasås med tonfisk, pasta penne*
Ons: Kålpudding/Ugnsfärs, sås, potatis*
Tors: Minestrone-soppa, pannkaka, sylt
Fre: Krämig kycklinggryta, ris*

Vecka 13, 29/3-1/4

Mån: Pytt i panna, rödbetor*
Tis: Fiskpanett, kall sås, potatis*
Ons: Orientalisk nötfärsgröta, ris*
Tors: Påsklunch*

Vecka 14, PÅSKLOV

Vecka 15, 12/4-16/4

Mån: Kalops, potatis, rödbetor*
Tis: Fiskgratäng, potatismos*
Ons: Pizzafärs, sorrentosås, ris*
Tors: Tomatsoppa m pasta, pannkaka, sylt
Fre: Kycklingpanna, kall currysås*

Vecka 16, 19/4-23/4

Mån: Korv Stroganoff, ris*
Tis: Sprödbakad fisk, kall sås, potatis*
Ons: Köttfärsås, spagetti*
Tors: Potatisbullar, blodpudding, lingon
Fre: Grekiska färsbiffar, klyftpotatis, tsatziki*

Vecka 17, 26/4-30/4

Mån: Kycklinggryta, potatis*
Tis: Stekt fisk, kall sås, potatis*
Ons: Pan pizza
Tors: Valborgsmässokorv med bröd

Vecka 18, 3/5-7/5

Mån: Kebabpanna, vitlökssås*
Tis: Pastasås med rökt lax, fusilli*
Ons: Köttbullar, sås, potatis, lingon*
Tors: Solgul soppa, pannkaka, sylt*
Fre: Chicken Nuggets, kall sås, ris*

Vecka 19, 10/5-12/5

Mån: Ost- & skinksås, pasta penne
Tis: Fiskgratäng, potatismos*
Ons: Hamburgare med bröd, tillbehör*

Vecka 20, 17/5-21/5

Mån: Stekt falukorv/fläsk, löksås, potatis
Tis: Fiskpanetter, kall sås, potatis*
Ons: Lantbiff, ratatouille, ris*
Tors: Grönsaksoppa, pannkaka, sylt*
Fre: Biff Stroganoff, ris*

Vecka 21, 24/5-28/5

Mån: Oxpytt i panna, rödbetor*
Tis: Inkokt lax, kall citronsås, potatis*
Ons: Köttfärslimpa, sås, potatis*
Tors: Blodpudding, potatisbullar, lingon
Fre: Wok med nötkött och nudlar*

Vecka 22, 31/5-4/6

Mån: Kassler, ostsås, potatis
Tis: Fisk Nuggets, kall sås, ris*
Ons: Pastasallad med kyckling, kall sås*
Tors: Sommarsoppa, pannkaka, sylt*
Fre: Vi får se vad vi hittar på ;-)

Vecka 23, 7/6-10/6

Mån: Måndagsöverraskning
Tis: Tisdagsöverraskning

* = Rätten innehåller EJ griskött.
Frågor eller synpunkter
tas gärna emot på telefon:
792 15 16 eller via mail:
maria.brandin@skola.partille.se

Med reservation för eventuella ändringar!

Skollunchen

Varje dag serveras salladsbord med färsk grönsaker, hårt bröd, margarin samt lätt- eller standardmjölk. Vår ambition är att följa de svenska näringsrekommendationerna, läs gärna mer på hemsidan: www.slv.se
Skollunchen skall ge ca 25-30 % av dagsbehovet av energi- och näringsämnen. Resten av dagens energibehov skall komma ifrån en bra frukost, middag samt mellanmål. Vi serverar frukost för alla skolbarn mellan kl 07.30-07.55.

