

Matsedel för Porthälla Gymnasium

Vecka 15. 12 april – 18 april

Måndag: Pastasås med ost- & skinka serveras med pasta

Alt: *Pastasås med nötkött / Vegetarisk pastasås*

Tisdag: Fiskgratäng Benedictine serveras med potatismos

Alt: *Fyllda paprikahalvor med tomatsås*

Onsdag: Mustig köttisås serveras med pasta

Alt: *Mustig köttisås med nötfärs / gournfärs*

Torsdag: Kökets erbjudande

Fredag: Flygande Jakob serveras med ris

Alt: *Paprika gryta med fetaost*

Vecka 16. 19 april – 25 april

Måndag: Stekt falukorv serveras med makaroner

Alt: *Stekt nötkorv eller sojakorv*

Tisdag: Sprödbakad fisk serveras med remouladsås och kokt potatis

Alt: *Linsbiffar*

Onsdag: Chili con carne serveras med ris

Alt: *Chili con carne på nötfärs eller chili sin carne*

Torsdag: Pytt i panna med rödbetor

Alt: *Nötköttspytt / Rotsakspytt*

Fredag: Tex mex biff serveras med pasta och grillsås

Alt: *Svampbiffar*

Vecka 17. 26 april – 2 maj

Måndag: Kökets erbjudande

Tisdag: Köttbullar serveras med brunsås och kokt potatis

Alt: *Nötköttbullar / falafel*

Onsdag: Sprödbakad fisk alt fiskbullar serveras med kokt potatis

Alt: *Grönsaksbiffar*

Torsdag: Kycklingsoppa serveras med ostsmörgås

Alt: *Grönsakssoppa*

Fredag: Biff Stroganoff serveras med ris

Alt: *Paprikagryta med fetaost*

Vecka 18. 3 maj – 9 maj

Måndag: Frukostkorv / chorizo serveras med country frise

Alt: *Kycklingkorv eller sojakorv*

Tisdag: Sprödbakad fisk serveras med kokt potatis och kall sås

Alt: *Grönsaksgratäng*

Onsdag: **Ekologisk servering:**

Nötköttbullar serveras med klyftpotatis och tillbehör

Torsdag: Husets alternativ

Fredag: Drumsticks med chili- och ananasdressing serveras med ris

Alt: *Selleristicks*

Vecka 19. 10 maj – 16 maj

Måndag: Kotlettrad serveras med potatisgratäng, gele

Alt: *Nötstek / Svampbiffar*

Tisdag: Citron- & purjolöksbakad fisk serveras med potatismos

Alt: *Fyllda tomater*

Onsdag: Tunnpannkakor serveras med röd sylt

Torsdag: KRISTI HIMMELSPÄRDS DAG

Fredag: LOV

Vecka 20. 17 maj – 23 maj

Måndag: Kycklingwok serveras med dressing

Alt: *Grönsakswok*

Tisdag: Färsbiff Dijon serveras med sås och kokt potatis

Alt: *Ugnstekta rotsaker*

Onsdag: Hawaii kassler med ris

Alt: *Linsgryta*

Torsdag: Husets alternativ

Fredag: Grekiska färsbiffar med tzatziki och klyftpotatis

Alt: *Sojakorv*

Skollunchen:

Varje dag serveras salladsbuffé med färsk grönsaker, hårt bröd, bordsmargarin och ekologisk lättnmjölk. Vi arbetar efter Livsmedelsverkets rekommendationer, läs gärna mer på livsmedelverkets hemsida www.slv.se

Har du frågor, synpunkter eller ska avbeställa din specialkost, hör av dig till Kökschef Pia Nystedt 031-792 14 20

Med reservation för ändringar

Matsedel för Porthälla Gymnasium



Vecka 21. 24 maj – 30 maj

Måndag: Pannbiff serveras med brunsås och kokt potatis

Alt: Bönbiffar

Tisdag: Sprödbakad fisk serveras med strips

Alt: Grönsaksbiffar

Onsdag: Pytt i panna serveras med rödbetor

Alt: Rotsakspytt

Torsdag: FRILUFTSDAG
/KÅSJÖDAGEN

Fredag: STUDENTEN



Vecka 22. 31 maj – 6 juni

Måndag: Färsrätt serveras med kokt potatis och sås

Alt: Nötköttbiff / Vegetariska biffar

Tisdag: Fiskrätt serveras med potatismos

Alt: Grönsaksgratäng

Onsdag:

Alt:

Torsdag: Sommarsallad serveras med pasta och dressing

Alt:

Fredag: Nöthamburgare med tillbehör

Alt: Vegetariska biffar



Vecka 23. 7 juni – 13 juni

Kökets erbjudande



Skollunchen:

Varje dag serveras salladsbuffé med färska grönsaker, hårt bröd, bordsmargarin och ekologisk lättmjölk. Vi arbetar efter Livsmedelsverkets rekommendationer, läs gärna mer på livsmedelverkets hemsida www.slv.se



Har du frågor, synpunkter eller ska avbeställa din specialkost, hör av dig till
Kökschef Pia Nystedt 031-792 14 20

Med reservation för ändringar