



Här hittar du tips på små och stora frågor i vardagen

Har du egna miljötips som du vill dela med dig? Kontakta bygg- och miljökontoret.

Hemma

- Ställ inga stora möbler framför elementen.
- Snabbvädra.
- Släck lamporna när de inte behövs.
- Byt ut vanliga glödlampor mot lågenergilampor.
- Låt inte elektriska apparater stå på i onödan.
- Duscha snabbt i stället för att bada.
- Använd torr ved och miljögodkänd panna.
- Stäng av vattnet när du borstar tänderna i köket
- Använd miljövänliga diskmedel.
- Återanvänd plastburkar istället för att täcka över mat med plastfolie.
- Koka med lock på spisen och utnyttja eftervärmen.
- Diska och skölj inte under rinnande vatten.
- Fyll alltid diskmaskinen.
- Ta ut mat ur frysen i god tid och tina i kylskåp. Ställ inga varma varor i kylen.
- Frosta av kyl och frys ofta och dammsug gallren på baksidan.
- Sortera soporna.

I affären

Handla alltid miljömärkt! Det finns två miljömärken att lita på: Bra Miljöval och Svanen. Bra Miljöval är Naturskyddsföreningens Miljökriterier för en vara sätts upp, och höjs successivt vartefter marknaden uppfyller kraven.

Svanen är den statliga nordiska miljömärkningen. När det gäller mat ska du leta efter KRAV-märket.

- Använd egen tygkasse.
- Undvik engångsmaterial.
- Undvik onödiga förpackningar.
- Välj varor med förpackningar som kan återvinnas. Undvik aluminiumförpackningar
- Köp närproducerat när så är möjligt.

I städskrubben

De allra flesta rengöringsmedel som finns i handeln är onödiga. Det du egentligen behöver är såpa eller vanligt handdiskmedel. De rengör både golvet, toaletten, köket, ugnen och är jättebra att stryka på fläckar före tvätt.

Ättikssprit kan användas för metallputs, fönstertvätt och desinfektion. Citronsyra tar bort kalkavlagringar, rost och tefläckar.

Överdoser aldrig.

Ute

Cykla eller gå. Ta tåget när du ska åka långt.

Samåk om du väljer att ta bilen.

Kör på miljöklassad alkylatbensin när du använder motordrivna trädgårdsredskap.

Installera motorvärmare till bilen för att undvika kallstarter.

Använd miljöanpassade färger och lacker med lågt innehåll.

För miljöns skull - använd biltvätten

När du tvättar bilen på gatan eller garageinfarten rinner vattnet ut i en dagvattenbrunn som sällan är ansluten till något reningsverk. I stället hamnar vattnet orenat i Säveån eller något annat vattendrag. Rengöringsmedlet du använder innehåller ofta lösningsmedel som skadar både människor och miljö.

Vid biltvätten löses dessutom olja och tungmetaller från den smutsiga bilen ut i tvättvattnet.

Kemikalierna i bilschampon och avfettningsmedlen kan störa och skada organismerna som lever i vattnet. Giftiga tensider kan finnas också i milda tvåltvättmedel och såpa.

Biltvätt

Det är bättre för miljön och människorna att du tvättar bilen i en biltvätt där tvättvattnet renas eller i en gör det själv-hall. Automattvättarna är ofta utrustade med avancerad reningsteknik och i vissa fall så återanvänds också tvättvattnet. Hör med din närmaste fordonstvätt hur långt de har kommit med att anpassa sin fordonstvätt till de nya reglerna för fordonstvätt.

Miljöanpassat

När du tvättar din bil ska du använda miljöanpassade rengöringsmedel. Om du måste använda avfettningsmedel ska detta ske vid en anläggning med reningsanläggning. Använd endast miljöanpassade avfettningsmedel. Det är i regel bara under vinterhalvåret som bilen behöver avfettas. Vid enstaka rengöring kan du ställa dig på en grusplan eller gräsmatta så att tvättvattnet inte når vattendrag och dagvattenbrunnar. Då kan rengöringsmedlen brytas ner i marken och oskadliggöras.